Naistensunnuntai 11.6.2023

Tervetuloa Hartolan naiset Naisten sunnuntain tapahtumaan!

*Ilmaisten treenien aikana harjoitellaan lähipeliä ja tehdään monipuolisia harjoituksia rangella. Lisäksi fokus on yhdessä onnistuneen pelin avaintekijässä, mentaalipelissä – miten pelaaja voi esim. omien ajatustensa avulla onnistua paremmin ja nauttia pelistään enemmän.*

Kokoontuminen lähipelialueella seuraavasti:

1. **ryhmä** **klo 9:30 – 11:30**
2. **ryhmä klo 12:00 – 14:00**

Rangeharjoittelun yhteydessä Kimmo pitää *Beat the Pro*-kisan rangen Par 3- alueella. Osallistumismaksu 10 € suoritetaan Caddiemasterille ja se ohjataan suoraan Naisten Pankin *Golfaa naiselle ammatti -*projektin hyväksi.

Ota mukaasi golfvälineet, säänmukainen varustus, virkistykseksi vettä ja bägin taskut täyteen rentoa mieltä! Mukaan mahtuu 24 naisgolfaria, 12 per ryhmä!

Ilmoittautuminen sopivaan ryhmään **tapahtumien** kautta **viimeistään 8.6.2023 klo 12.**

**Tervetuloa golfaamaan ja viihtymään yhdessä!**

Naistoimikunta & golfopettajat Liisa Ruuda ja Kimmo Heiskanen 